

INFORMATIONS SUR LES EXAMENS COMPLEMENTAIRES DE PREVENTION

Dans le cadre d'une démarche de promotion de la santé et de prévention, la clinique des essarts vous propose de réaliser divers examens pris en charge à la clinique. Ces examens ne sont en **aucun cas obligatoires**, mais ils vous sont proposés dans votre intérêt afin de pouvoir dépister et prendre en charge tout éventuel problème de santé non connu en plus de l'addiction. Il peut être difficile d'avoir accès à des spécialistes en consultation externe du fait des listes d'attentes parfois extrêmement longues.

Les examens proposés :

- la radio thoracique
- l'examen ORL
- L'échographie

RADIO THORACIQUE :



La **radiographie** consiste à projeter des rayons X à travers le corps pour créer des images sur une plaque de capture numérique. La **radiographie thoracique** montre le cœur, les poumons, les vaisseaux sanguins et les os. Cet examen permet de détecter des anomalies pulmonaires, artérielles, cardiaques ou osseuses.

La consommation de toxique par voie inhalée, notamment le tabac mais aussi d'autres drogues, ainsi que la consommation de boissons alcoolisées en excès augmentent le risque de maladies pulmonaires

Cas particulier : *si vous êtes enceinte ou que vous avez un retard de règles, il faut le signaler afin de reporter éventuellement l'examen.*

CONSULTATION ORL :

La sphère ORL regroupe **le visage, le nez, les sinus, l'oreille** (externe, moyenne et interne), **l'ensemble de la gorge** (bouche, langue, larynx, trachée), **les glandes salivaires, le cou et la glande thyroïde.**

L'ORL peut être consulté en cas de troubles des organes de la sphère ORL, dus à des traumatismes, des malformations, au vieillissement ou à des pathologies infectieuses.

Il est également apte à prendre en charge les pathologies de la thyroïde, les kystes du tractus, mais aussi les tumeurs bénignes et les cancers.

Pour réaliser la consultation, le médecin utilisera un fibroscope afin de réaliser une exploration par voie nasale. La nasofibroscopie est une exploration visuelle des fosses nasales, du pharynx et du larynx. Indolore et rapide, c'est un examen très court



INFORMATIONS SUR LES EXAMENS COMPLEMENTAIRES DE PREVENTION

qui dure de 1 à 2 minutes. Le médecin ORL introduit une fibre optique fine dans une des narines du patient qu'il guide jusque dans l'arrière de la gorge grâce à différents repères anatomiques.

L'alcool-tabagisme mais aussi la consommation de drogues fumées ou sniffées augmente complètement le risque de maladies ORL.

ECHOGRAPHIE :

L'**échographie abdominale** est un examen simple, sans douleur et très efficace. L'échographie permet d'explorer les organes de l'abdomen solides ou contenant du liquide - foie, pancréas, vésicule biliaire, voies biliaires, reins, rate -, les vaisseaux sanguins et les



organes du pelvis pour l'échographie abdomino-pelvienne : utérus et ovaires chez la femme, prostate et vésicules séminales chez l'homme. Elle permet de détecter des masses abdominales anormales (ganglion, calcul) et de distinguer une masse solide d'une masse liquidienne (kyste par exemple).

Le risque de cancer d'organes abdominaux est augmenté en cas de consommation d'alcool ou de tabac

Cet examen nécessite **d'être à jeun**.